

VIOLENTOMÈTRE - RELATIONS AU TRAVAIL

RELATION SAINE ET ÉPANOUISSANTE

- Il est facile de discuter de ce qui va et ce qui ne va pas
- Tout le monde travaille en autonomie et en confiance
- Tout travail est reconnu
- La communication est fluide et facile
- Créer de nouveaux projets est facile
- Les idées de tout le monde sont prises en compte

--> **SUPER !**
ON CONTINUE SUR LA LANCÉE ET ON CULTIVE CE QUE L'ON AIME DANS LA RELATION !

RELATION INCONFORTABLE

- le/elle te donne des infos contradictoires
- le/elle passe derrière toi
- Il est plus difficile de rigoler
- Il est plus difficile de parler de ce qui va et de ce qui ne va pas
- le/elle ne respecte pas les décisions prises
- le/elle ne te donne pas les infos

--> Ce qui est inconfortable doit être identifié, avec un alkapys ou le CA ou l'équipe, et doit être abordé en équipe !
Le CA peut en être informé.

RELATION TOXIQUE

- le/elle ne respecte pas les décisions prises et ne veut pas en parler ou trouve des excuses pour ne pas en parler
- le/elle ne respecte pas le consentement
- le/elle te coupe la parole
- le/elle ne veut plus discuter
- le/elle fait des commentaires inappropriés (sur ta tenue, ton humeur, ton travail passé avec des jugements négatifs)
- le/elle ne veut pas te donner les infos
- le/elle monopolise la parole
- le/elle monte le ton pour t'empêcher de prendre la parole
- le/elle t'envoie des messages à des heures pas convenables

--> On saisit le CA, on met en place des entretiens individuels, pour mettre en place des actions concrètes. Aménagement du temps de travail, congés exceptionnels, médiation, changement de poste...

RELATION TOXIQUE

- le/elle ne respecte pas ton consentement
- le/elle te fait des reproches
- le/elle t'humilie
- le/elle t'insulte
- le/elle te menace
- le/elle t'empêche de faire ou de parler
- le/elle fouille tes affaires

--> Une aide extérieure est nécessaire. Médiateur, formation.. Le problème dépasse le groupe, il faut un espace de parole pour chacun·e et une remise en question collective
- Exclusion / renvoi / mise à pied

C'EST DANGEREUX !

- le/elle saccage ton bureau, tes affaires
- le/elle te bouscule
- le/elle te frappe, s'en prend physiquement à toi

--> Une exclusion, un renvoi, une action est nécessaire. Il faut se référer à des organismes compétents et trouver des espaces de discussion pour éviter que des traumatismes s'installent.